

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Морозовская средняя общеобразовательная школа»

«Утверждаю»  
директор МБОУ «Морозовская СОШ»  
О.А. Плешкова  
09 2022г.



# ПАСПОРТ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА информатики

2022/2023 учебный год

Фамилия, имя, отчество заведующего кабинетом  
Осиева Юлия Витальевна

### Данные о кабинете

Адрес: 162360, Вологодская область, Великоустюгский район, д. Морозовица, ул. Центральная, д. 12

### Оборудование кабинета

Расположение (этаж) – 1

Площадь помещения – 49,5 м<sup>2</sup>

Отделка помещения (стены) - окрашены зеленой краской

Потолок – побелка

Пол – деревянный

Число посадочных мест – 20

### Микроклимат

Отопление – *центральное*

Вентиляция *естественная*

Кондиционирование *нет*

Температура воздуха *19-21<sup>0</sup> С*

Влажность *55-62%*

Проветривание *до уроков, утром*

Уровень шума *не более 50 Дб*

### Освещение

Ориентация окон *на восток*

Искусственное освещение (общее, местное, комбинированное) *общее*

Тип светильников *ЛБ*

Размещение светильников *по потолку рядами*

Мощность *36 Вт*

Уровень искусственной освещенности на рабочем месте *не менее 300 Лк*

### Система техники безопасности и защиты учащихся:

*Огнетушитель типа А2 имеется*

*Устройство защитного отключения электроснабжения – проведено;*

*Заземление - проведено.*

### Уголок по охране труда и технике безопасности

Положение о кабинете ИВТ – *имеется*

Акт – разрешение (на эксплуатацию кабинета информатики) *утвержден директором школы*

Инструкция по ТБ – *имеется*

Пособие для учащихся о безопасной работе на ПК – *имеется*

Журнал по ТБ *ведется*

Комплекс упражнений для глаз – *проводится*

### Занятость кабинета

#### 1. Уроки

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	8:30-9:15	6	7а	7а 1 гр.	8 1 гр.	7а
2	9:25-10:10		6	6	6	10
3	10:30-11:15			7б	5б	5б
4	11:35-12:20		5б	5б	7а	6
5	12:35-13:20	7а	11	7а		11
6	13:30-14:10	5б	9			
	14:20-15:00		9	7а 2 гр.	8 2 гр.	

#### 2. Факультативы, курсы по выбору, элективные курсы

<b>Время</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
14:40-15:25		5б класс «Математическая грамотность»	1-4 классы «Цифровая грамотность»		
15:30-16:15				5-11 классы «Цифровая грамотность»	

**Опись имущества и документации кабинета информатики**

<b>№</b>	<b>Наименование имущества</b>	<b>Количество</b>
<b>1.</b>	Доска магнитная	1
<b>2.</b>	Стол учительский	1
<b>3.</b>	Парты двухместные	10
<b>4.</b>	Стол ученический (компьютерный)	10
<b>5.</b>	Стулья ученические	20
<b>6.</b>	Стулья ученические (компьютерные)	10
<b>7.</b>	Стул учительский	1
<b>8.</b>	Компьютер учителя	1
<b>9.</b>	Рабочая станция (монитор)	8
<b>10.</b>	Рабочая станция (системный блок)	8
<b>11.</b>	Ноутбуки	21
<b>12.</b>	Звуковые колонки	2
<b>13.</b>	Экран переносной	1
<b>14.</b>	Проектор	1
<b>15.</b>	Принтер лазерный	1
<b>16.</b>	Стенд	3

17.	Термометр	1
18.	Аптечка	1
19.	Огнетушитель	1
20.	Сейф	1
21.	Паспорт кабинета информатики	1
22.	Инструкция по технике безопасности	11
23.	Мусорное ведро	1
24.	Тумба	1
25.	Рециркулятор	1
26.	Монитор (демонстрационный вариант)	1
27.	Системный блок (демонстрационный вариант)	2
28.	Клавиатура (демонстрационный вариант)	1
29.	Сканер (демонстрационный вариант)	1

#### Программное обеспечение компьютеров кабинета информатики

№ п/п	Наименование программного обеспечения	Обозначение	Количество	Лицензия
	Операционные системы	Microsoft Windows 7 Профессиональная 2009 (Service Pack 1)	8	да
2.	Офисный пакет	Microsoft Office 2007	8	да
3.	Браузеры	Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox		
4.	Системы программирования	Pascal ABC	8	
5.	Графические редакторы	Paint	8	
6.	Антивирусные программы	Dr. Web	8	да

**Ведомость на технические средства обучения учебного кабинета**

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование</i>	<i>Параметры</i>
<b>1</b>	<b><i>Рабочее место (РМ) преподавателя (IBM PC) 1 комплект в составе:</i></b>	
	Микропроцессор	Pentium(R) Dual-Core CPU E6300
	Тактовая частота, ГГц	2.80GHz
	Объем ОЗУ, Мбайт	2Гб
	Звук:	Realtek HD Audio Input
	Жесткий диск HDD, Gb	232 Gb
	Дисковод FDD 3.5"	-
	DVD-RW дисковод	TSST corp CDDVDW SH-S223C ATA Device
	Монитор	Универсальный монитор PnP
	Манипулятор «Мышь» с ковриком	Мышь: Microsoft USB Basic Optical Mouse (IntelliPoint)
	Клавиатура русифицированная	Клавиатура : Стандартная (101/102 клавиши) или клавиатура PS/2 Microsoft Natural
	Звуковые колонки активные, мощность 2*3 Вт	Dexр T110 2.1
	Операционная система Система Windows:	Microsoft Windows XP/2002 Professional (Win32 x86) 5.01.2600 (Service Pack 2)
<b>2</b>	Источник бесперебойного питания	Krauler UP-D1200VA
<b>3</b>	Принтер черно-белый лазерный	Samsung ML-2525
<b>7</b>	Проектор	Nec NP216 1024*768
<b>8</b>	<b><i>Рабочее место (РМ) ученика (IBM PC) 10 комплектов в составе:</i></b>	
	Микропроцессор	Pentium(R) Dual-Core CPU E6300
	Тактовая частота, ГГц	2.80GHz

Объем ОЗУ, Мбайт	2Гб
Звук:	Realtek HD Audio Input
Жесткий диск HDD, Gb	232 Gb
Дисковод FDD 3.5"	-
DVD-RW дисковод	TSST corp CDDVDW SH-S223C ATA Device
Монитор	Универсальный монитор PnP
Манипулятор «Мышь»	Мышь: Microsoft USB Basic Optical Mouse (IntelliPoint)
Клавиатура русифицированная	Клавиатура: Стандартная (101/102 клавиши) или клавиатура PS/2 Microsoft Natural

#### **Дополнительное оборудование кабинета информатики**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование программного обеспечения</b>	<b>Количество</b>
<b>1.</b>	Ноутбук Dero	4
<b>2.</b>	Зарядное устройство	4
<b>3.</b>	Манипулятор «Мышь»	4
<b>4.</b>	Ноутбук ICL	14
<b>5.</b>	Зарядное устройство	14
<b>6.</b>	Манипулятор «Мышь»	14
<b>7.</b>	Ноутбук иги	7
<b>8.</b>	Зарядное устройство	7
<b>9.</b>	Манипулятор «Мышь»	7

### Технические характеристики дополнительного оборудования кабинета информатики

№	Наименование показателя (характеристики)	Единица измерения показателя	Значение показателя предлагаемого товара к поставке
<b>1. Ноутбук Деро</b>			
1	Размер диагонали	Дюйм (25,4 мм)	15,6
2	Общий объем установленной оперативной памяти	Гигабайт	8
3	Тип накопителя		SSD
4	Разрешение экрана		Full HD
5	Тип матрицы		IPS
6	Количество ядер процессора	штука	4
7	Частота процессора базовая	Гигагерц	2.3
8	Тип оперативной памяти		DDR4
9	Тип беспроводной связи		Bluetooth, Wi-Fi.
10	Наличие модулей и интерфейсов		Gigabit Ethernet RJ45 Type-C M.2 HDMI VGA
11	Емкость батареи	Ватт-час	45.6
12	Разрешение вэб-камеры	Мпиксель	2
13	Количество потоков процессора	штука	8
14	Максимальный общий поддерживаемый объем оперативной памяти	Гигабайт	32
15	Количество встроенных в корпус портов USB 3.2 Gen 1 (USB 3.1 Gen 1, USB 3.0)	штука	4
16	Количество встроенных в корпус портов USB Type-C	штука	1
17	Время автономной работы от батареи	Час	6
18	Объем кэш памяти третьего уровня процессора (L3)	Мегабайт	6
19	Тип видеоадаптера		Интегрированная (встроенная)
20	Количество входного видео разъемов HDMI	штука	1
21	Интерфейс накопителя		PCIe
22	Объем SSD накопителя	Гигабайт	256



23	Наличие дополнительного цифрового блока на клавиатуре		Да
24	Форм-фактор		Ноутбук
25	Предустановленная операционная система Astra Linux Special Edition уровень защищенности «Базовый» («Орел»), РУСБ.10015-01 (ФСТЭК)		Наличие
26	Мышь оптическая		Наличие
<b>2. Ноутбук ICL</b>			
1	Размер диагонали	Дюйм (25,4 мм)	15,6
2	Общий объем установленной оперативной памяти	Гигабайт	8
3	Тип накопителя		SSD
4	Разрешение экрана		Full HD
5	Тип матрицы		IPS
6	Количество ядер процессора	штука	4
7	Частота процессора базовая	Гигагерц	1.6
8	Тип оперативной памяти		DDR4
9	Тип беспроводной связи		Bluetooth, Wi-Fi
10	Наличие модулей и интерфейсов		Gigabit Ethernet RJ45 8P8C Type-C M.2 HDMI VGA
11	Емкость батареи	Ватт-час	33
12	Разрешение вэб-камеры, Мпиксель		2
13	Количество потоков процессора	штука	8
14	Максимальный общий поддерживаемый объем оперативной памяти	Гигабайт	32
15	Количество встроенных в корпус портов USB 3.2 Gen 1 (USB 3.1 Gen 1, USB 3.0)	штука	3
16	Количество встроенных в корпус портов USB Type-C	штука	1

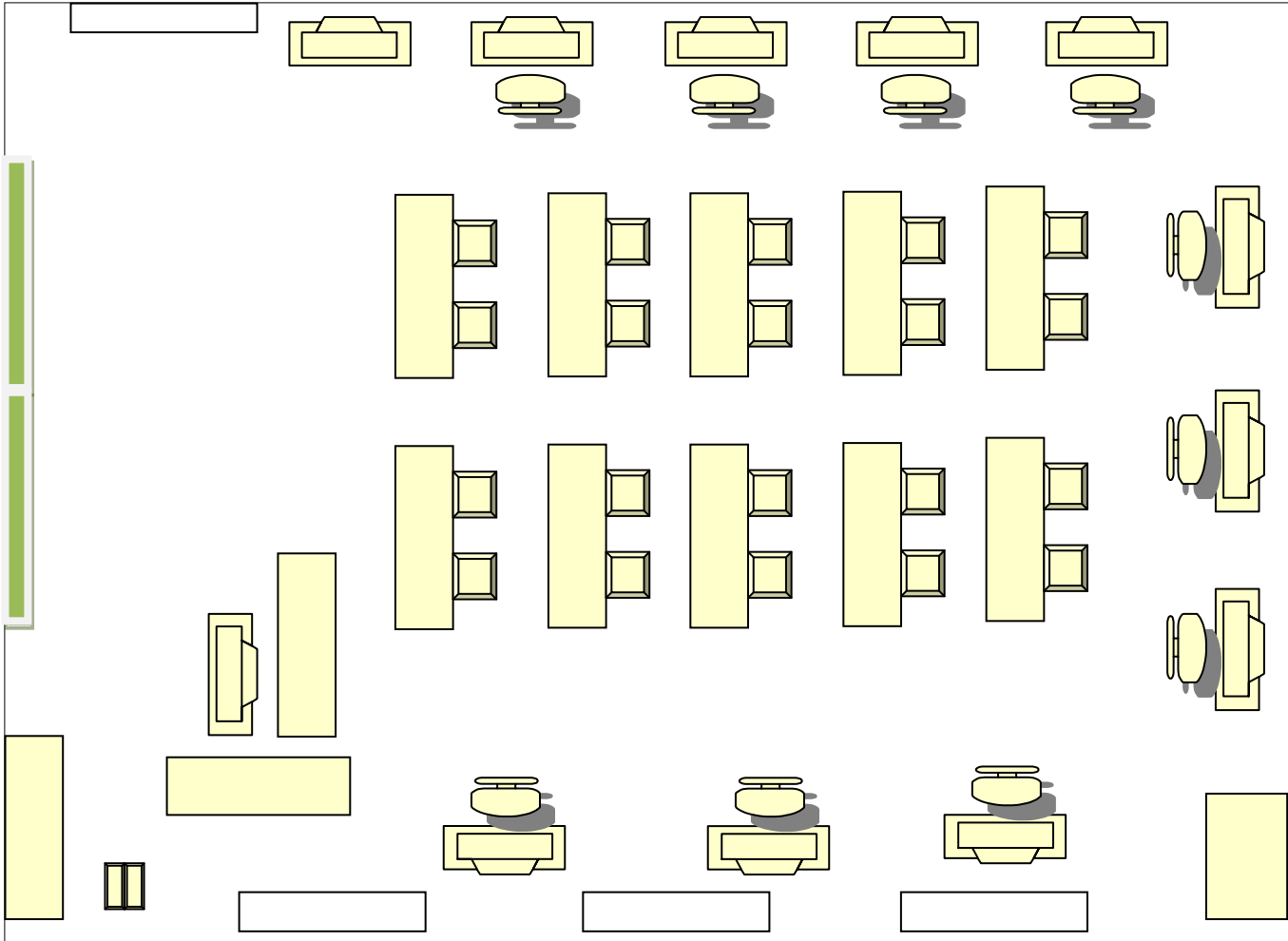
17	Время автономной работы от батареи	Час	6
18	Объем кэш памяти третьего уровня процессора (L3)	Мегабайт	6
19	Тип видеоадаптера		Интегрированная (встроенная)
20	Количество входного видео разъемов HDMI	штука	1
21	Интерфейс накопителя		PCIe
22	Объем SSD накопителя	Гигабайт	240
23	Наличие дополнительного цифрового блока на клавиатуре		Да
24	Форм-фактор		Ноутбук
<b>1. Ноутбук iRU</b>			
1	Размер диагонали	Дюйм (25,4 мм)	15.6
2			
3	Общий объем установленной оперативной памяти	Гигабайт	8
4	Тип накопителя		SSD
5	Разрешение экрана		Full HD
6	Тип матрицы		IPS
7	Количество ядер процессора	штука	4
8	Частота процессора базовая	Гигагерц	1.6
9	Тип оперативной памяти		DDR4
10	Тип беспроводной связи		Bluetooth Wi-Fi
11	Наличие модулей и интерфейсов		Gigabit Ethernet RJ45 8P8C Type-C M.2 HDMI VGA
12	Емкость батареи	Ватт-час	33
13	Разрешение вэб-камеры	Мпиксель	2
14	Количество потоков процессора	штука	8

15	Максимальный общий поддерживаемый объем оперативной памяти	Гигабайт	32
16	Количество встроенных в корпус портов USB 3.2 Gen 1 (USB 3.1 Gen 1, USB 3.0)	штука	3
17	Количество встроенных в корпус портов USB Type-C	штука	1
18	Время автономной работы от батареи	Час	6
19	Объем кэш памяти третьего уровня процессора (L3)	Мегабайт	6
20	Тип видеоадаптера		Интегрированная (встроенная)
21	Количество входного видео разъемов HDMI	штука	1
22	Интерфейс накопителя		PCIe
23	Объем SSD накопителя	Гигабайт	240
24	Наличие дополнительного цифрового блока на клавиатуре		Да
25	Форм-фактор		Ноутбук
26	Предустановленная операционная система		Да

#### Соблюдение санитарно-гигиенических норм, обслуживание компьютеров

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проводить профилактический осмотр компьютеров	2 раза в месяц	Зав.кабинетом
2.	Проводить очистку жесткого диска от ненужных файлов	1 раз в месяц	Зав.кабинетом
3.	Проводить проверку диска на наличие ошибок.	1 раз в полугодие	Зав.кабинетом
4.	Проводить мелкий ремонт компьютерной техники и локальной сети.	По мере необходимости	Зав.кабинетом
5.	Проветривать кабинет после каждого урока	ежедневно	Зав.кабинетом
6.	Соблюдать световой и тепловой режим	ежедневно	Зав.кабинетом

**Схема кабинета информатики**



## Правила использования кабинетов информатики

1. Учащиеся школы имеют право:

1.1. Использовать кабинеты информатики с целью освоения средств ИКТ на уроках информатики и в свободное от уроков время.

1.2. Использовать кабинеты информатики с целью подготовки к урокам, создания и редактирования докладов, рефератов, проектов.

1.3. Использовать кабинеты информатики для работы с обучающими программами по различным предметам.

2. Обязанности учащихся:

2.1. На первом занятии в кабинете учащиеся знакомятся с инструкцией по охране труда.

2.2. Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета, а дежурные его проветривают.

2.3. Учащиеся занимают только закрепленные за ними рабочие места.

2.4. До начала занятий учащиеся проверяют состояние своих рабочих мест и о выявленных неполадках срочно сообщают учителю.

3. Учащимся школы запрещается:

3.1. Находиться в кабинете информатики в верхней одежде.

3.2. Есть в кабинете информатики.

3.3. Бегать в кабинете информатики, оставлять за собой мусор.

3.4. Приступать к работе с компьютером с грязными руками (после еды и пр.).

3.5. Включать компьютер и запускать программы без предварительного согласия учителя.

3.6. Работать с флеш-картами, CD-дисками не проверив предварительно их антивирусной программой.

3.7. Изменять настройки компьютера (в т.ч. вид рабочего стола, настройки монитора), устанавливать программы без согласия учителя.

3.8. Использовать кабинеты информатики не по назначению.

4. Ответственность учащихся:

4.1. В случае нарушения требований пункта 2 учитель имеет право ограничить допуск учащегося в кабинет информатики.

4.2. В случае грубого нарушения правил поведения в кабинете информатики или инструкции по охране труда имеет право запретить допуск учащегося к занятиям, проводимым в кабинете информатики. В этом случае материал учащимся изучается самостоятельно и сдается в форме зачета.

4.3. Учащиеся и их родители несут персональную ответственность за порчу оборудования и/или программного обеспечения, произошедшего по вине учащегося. Ремонт производится непосредственно учащимся или его родителями или оплачивается ими и не освобождает учащегося или его родителей от оплаты ущерба, понесенного школой вследствие неработоспособности оборудования и/или программного обеспечения. Правила пользования кабинетом информатики.

### **Инструкция по технике безопасности и правилам поведения в компьютерном классе для учащихся**

#### **Строго запрещается:**

- находиться в кабинете без разрешения учителя;
- включать или выключать аппаратуру без указания учителя;
- работать с клавиатурой без указания учителя;
- находиться в кабинете в верхней или во влажной одежде;
- прикасаться к аппаратуре влажными или грязными руками;
- вставать без разрешения учителя со своих мест, когда входят посетители;
- прикасаться к защитному экрану или к экрану монитора;
- прикасаться к разъёмам системного блока и устройствам заземления;
- класть книги и тетради на монитор или клавиатуру;
- самостоятельно устранять неисправность в работе компьютера;
- бегать по кабинету;
- работать при плохом самочувствии;
- мешать работе других учащихся;
- мешать работе учителя.

Во время работы соблюдайте дистанцию между глазами и экраном монитора не менее 50 см.

Начинайте работу только по команде учителя.

Во время работы строго выполняйте все указания учителя.

Учащиеся с ослабленным зрением обязаны работать в очках.

Непрерывная длительность занятий непосредственно с ПК не должна превышать:

- для учащихся 16 лет и старше на первом часу учебных занятий 25-30 минут, на втором - 20 минут;

- для учащихся 14-15 лет - 20-25 минут;
- для учащихся 11-13 лет - 15-20 минут;
- для учащихся 7-10 лет - 15 минут;
- для учащихся 6 лет - 10 минут.

Занятия в объединениях дополнительного образования и курсах внеурочной деятельности с использованием ПК для каждого обучающегося должны проводиться не чаще одного раза в неделю общей продолжительностью:

- для учащихся 7-10 лет не более 45 минут;
- для учащихся 11-13 лет не более 60 минут;
- для учащихся 14-15 лет не более 75 минут;
- для учащихся 16 лет и старше до 90 минут.

### **Инструкция по охране труда при работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами**

#### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами допускаются лица, обученные данной специальности, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда, инструктаж по технике безопасности непосредственно на рабочем месте и инструктаж в объеме 1-й группы по электробезопасности.

1.2. При работе с дисплеями не допускается расположение рабочих мест в помещениях без естественного освещения.

1.3. Рабочие места с дисплеями от стены с оконными проемами должны находиться на расстоянии не менее 1,5 м, от других стен – не менее 1 м. Расстояние от задней и боковых стен дисплея до другого обучающегося должно быть не менее 1,5 м.

1.4. Размеры рабочей поверхности столешницы должны быть не менее 1600 x 900 мм. Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600 мм, по ширине - 500 мм, по глубине - 650 мм. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног шириной 350 мм и длиной 400 мм.

1.5. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные устройства (пленка с металлизированным покрытием, регулируемые жалюзи с вертикальными ламелями и др.)

1.6. Для исключения бликов отражения на экранах от светильников общего освещения необходимо:

- применить специальные фильтры для экранов, защитные козырьки или располагать источники света параллельно направлению взгляда на экран.
- Пол помещения должен быть покрыт материалами, не выделяющими вредных веществ, поглощающими шум, не накапливающими статического электричества.
- Допускаемые уровни напряженности электростатических полей на рабочих местах не должны превышать 20 кВ/м (ГОСТ 120,145-84).
- Мощность экспозиционной дозы низкоэнергетического рентгеновского излучения на расстоянии 5 см от экрана, задней и боковых стенок дисплея не должна превышать 100 мкр/ч (0,03 мкр/с).
- Мощность ультрафиолетового излучения не должна превышать 10 Вт/м<sup>2</sup>-2 Вт/м<sup>2</sup> на расстоянии 5 и 30 см от экрана дисплея (ГОСТ 27954-88).

1.7. Клавиатура дисплея не должна быть жестко связана с монитором. Площадь помещения из расчета на одного человека следует предусматривать не менее 6,0 кв.м.

1.8. На рабочих местах необходимо обеспечивать микроклиматические параметры, уровни освещенности шума и состояния воздушной среды согласно санитарным нормам.

1.9. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным).

1.10. Осветительные установки должны обеспечивать равномерную освещенность с помощью преимущественно отраженного или рассеянного светораспределения. Они не должны создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране дисплея в направлении глаз оператора.



1.11. Для исключения отражения на экране бликов от светильников необходимо применять специальные фильтры для экранов, антибликерные сетки, козырьки или располагать источники света параллельно направлению взгляда на экран ВДТ с обеих сторон.

1.12. Для предотвращения образования и защиты от статического электричества необходимо использовать нейтрализаторы и увлажнители, а полы должны иметь антистатическое покрытие. Защита от статического электричества должна проводиться в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами допустимой напряженности электрического поля.

1.13. О случаях травмирования и обнаружения неисправности оборудования работники должны немедленно сообщить руководителю. Работать на неисправном оборудовании запрещается. Не разрешается допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к данной работе.

1.14. Работники обязаны выполнять правила безопасности, при обнаружении возможной опасности предупредить окружающих и немедленно сообщить руководителю; содержать в чистоте рабочее место и не загромождать его посторонними предметами.

1.15. Лица, виновные в нарушении требований, изложенных в данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть и убедиться в исправности оборудования, заземления электропроводки. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе

2.2. Проверить освещение рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.

## **Инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики**

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю) При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, повторно проходят инструктаж.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 - 21°C, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

## 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя.

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снижающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Занятия в объединениях дополнительного образования и курсах внеурочной деятельности с использованием видеотерминалов проводятся через 30 минут после окончания учебных занятий, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.9. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения учителя выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

5.3. Учитель должен закрыть окна, выключить свет.

### ЖУРНАЛ

проведения инструктажа обучающихся по технике безопасности при организации занятий в КИ, проведении внеклассных и внешкольных мероприятий организаций образования

№	Фамилия, имя инструктируемого	Дата инструктажа	Класс	Содержание инструктажа с указанием названия инструкции	Фамилия, имя, отчество, должность, проводившего инструктаж	Подпись проводившего инструктаж	Подпись в получении инструктажа
1	2	3	4	5	6	7	8