

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Морозовская средняя общеобразовательная организация»  
Великоустюгского района Вологодской области**

**Принят**  
педагогическим советом  
от 28.08.2024, протокол № 1



**Утвержден**  
приказом директора  
МБОУ «Морозовская СОШ»  
от 30.08.2024 № 151-ОД

**Согласован**  
с управляющим советом учреждения  
от 28.08.2024, протокол № 1

**Согласован**  
с советом родителей  
(законных представителей) обучающихся  
от 28.08.2024, протокол № 1

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Морозовская средняя общеобразовательная школа»  
на 2024/2025 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Морозовская средняя общеобразовательная школа» (далее – Образовательная организация) разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. от 01.12.2022 № 1048);
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581);
- устав Образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации и осуществления образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Образовательной организации начинается и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком на текущий 2024/2025 учебный год.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти. Минимальная продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 дней:

2.5. Окончание и продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных общеобразовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим образовательной деятельности обучающихся

3.1. Обучение в Образовательной организации ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Максимально допустимая учебная недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе не более:

1 класс – 21 час;

2-4 классы – 23 часа;

5 класс – 29 часов;

6 класс – 30 часов;

7 класс – 32 часа;

8-9 классы – 33 часа.

10-11 классы – 34 часа.

3.3. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

- 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

- 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков (за счёт урока физической культуры) в январе – мае.

3.4. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут, 6-7 уроки – по 40 минут.

3.5. Учебные занятия в Образовательной организации организованы в одну смену.

3.6. Учебные занятия в 3а, 5 – 11 классах начинаются в 8 часов 30 минут.

3.7. Учебные занятия в 1, 3б, 4 классах начинаются в 9 часов 25 минут.

3.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- 10 минут – после первого, пятого и шестого уроков;

- 20 минут – после второго, третьего уроков.

- 15 минут – после четвертого урока.

3.9. Расписание учебных занятий в 1 классе

Учебные занятия	Время подачи звонков	
	1 и 2 четверти	3 и 4 четверти
1 урок	9.20 – 9.55 (35 минут)	9.20 – 10.00 (40 минут)
перемена	9.55 – 10.05 (10 минут)	10.00 – 10.10 (10 минут)
2 урок	10.05 – 10.40 (35 минут)	10.10 – 10.50 (40 минут)
<i>Динамическая пауза</i>	<i>10.40 – 11.20 (40 минут)</i>	<i>10.50 – 11.30 (40 минут)</i>
Обед	11.20 – 11.40 (20 минут)	11.30 – 11.50 (20 минут)
3 урок	11.40– 12.15 (35 минут)	11.50 – 12.30 (40 минут)

перемена	12.15 – 12.25 (10 минут)	12.30 – 12.40 (10 минут)
4 урок	12.25– 13.00 (35 минут)	12.40 – 13.20 (40 минут)

### 3.10. Расписание учебных занятий во 2 – 11 классах

Урок	Время	
	За, 5-11 классы	1, 2, 3б, 4 классы
1	8.30 – 9.15	9.25 – 10.10
2	9.25 – 10.10	10.30 – 11.15
3	10.30 – 11.15	11.35 – 12.20
4	11.35 – 12.20	12.35 – 13.20
5	12.35 – 13.20	13.30 – 14.10
6	13.30 – 14.10	
7	14.20 – 15.00	

3.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

3.12. Занятия элективных и факультативных курсов начинаются после 20-минутного перерыва после окончания уроков, групповые и индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования – после 30-минутного перерыва.

3.13. Окончание занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования осуществляется для обучающихся 1-4 лет не позднее 16.00, для детей 5-6 классов не позднее 18.00, для обучающихся 7-11 классов не позднее 19.00. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.14. Возможна корректировка календарного учебного графика, продолжительности учебного года, режима занятий обучающихся, основных общеобразовательных программ в целях охраны и укрепления здоровья обучающихся на случай экстремальных ситуаций (погодные и природные явления, чрезвычайные ситуации).

## 4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по иностранному языку (английскому), труду (технологии), информатике, возможно деление класса на группы при количестве 20 обучающихся в классе.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль над осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В зимний период занятия физической культурой проводить на открытом воздухе в зависимости от температуры и скорости ветра.

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе
---------------------	--

	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – не более 1,5 часов, в 4-5 классах – не более 2 часов, в 6-8 классах – не более 2,5 часов, в 9-11 классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1 классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

4.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4.9. Образовательная деятельность в Образовательной организации приостанавливается при следующих погодных условиях (СанПиН с 01.01.2021)

Классы	Температура воздуха	Температура воздуха при скорости ветра не менее 4м/с
1-4	-25°С	-25°С
5-9	-30°С	-28°С
10-11	-35°С	-32°С

## 5. Организация горячего питания обучающихся

### График приема пищи

	Время	Классы
Завтрак	8.00-8.25	5 – 9 классы
	9.00-9.20	1 – 4 классы
Обед	10.10-10.30	5 – 7 классы
	11.15-11.35	1 – 4 классы
	12.20-12.35	8 – 11 классы

## 6. Организация подвоза обучающихся

Для обучающихся организован подвоз школьными автобусами и автобусами ЗАО «Великоустюгское автотранспортное предприятие».

Автобусы осуществляют рейсы по маршрутам:

1. Маршрут д. Морозовица – д. Пеганово – д. Щекино – д. Морозовица (понедельник-пятница, 4 рейса в день: 2 рейса утром и 2 рейса после учебных занятий).

2. Маршрут д. Морозовица – Добрынино – Дымково – ДРП – д. Морозовица (понедельник-пятница, 2 рейса в день: утром и после занятий для обучающихся 1 – 5 классов).

Рейсовый автобус, маршрут № 107 отправляется от остановки «Речной вокзал» в г. Великий Устюг утром в 7.35, после учебных занятий от школы в 15.15 (для обучающихся 6 – 10 классов).

### 7. Режим образовательной деятельности на уровне дошкольного образования

7.1. Режим работы	7.00 - 19.00
7.2. Продолжительность учебного года	С 02.09.2024 по 31.05.2025
7.3. Количество недель в учебном году	36 недель
7.4. Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)
7.5. Сроки проведения каникул	Зимние – 31.12.2024-08.01.2025 Весенние – 31.03.2025 - 06.04.2025
7.6. Летний оздоровительный период	С 01.06.2025 по 27.06.2025 С 11.08.2025 по 29.08.2025
7.7. Сроки проведения педагогической диагностики уровня развития воспитанников	С 07.10.2024 по 15.10.2024 С 12.05.2025 по 19.05.2025

7.8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

7.9. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

7.10. Прогулка разрешается в зависимости от возраста воспитанников по погодным условиям:

- возраст 2-3 года: до -13°;
- возраст 3-4 года: до -15°;
- возраст 4-5 лет: до -18°;
- возраст 5-7 лет: до -22°.

При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При более низких температурах прогулка может быть отменена. Прогулка не проводится:

- при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет;
- при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с для детей 5 - 7 лет.

7.11. Общая продолжительность дневного сна воспитанников 2-2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.12. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

7.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

7.14. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

7.15. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для воспитанников:

- от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна.

7.16. Количество проведения организованной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для воспитанников:

- от 2 до 3 лет - не более 10 ООД;

- от 3 до 4 лет - не более 11 ООД;

- от 4 до 5 лет - не более 12 ООД;

- от 5 до 6 лет - не более 15 ООД;

- от 6 до 7 лет - не более 17 ООД, включая внеурочные занятия.